Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:11:00 A.M**	**HORA FIN:12:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**JOSTIN MONTOYA**	

TEMAS:

1. Mantenimiento de la movilidad y prevención de rigidez.
2. Estimulación sensoriomotora controlada.
3. Posicionamiento adecuado y prevención de complicaciones.
4. Seguimiento al plan de recomendaciones.
5. Educación al cuidador para manejo domiciliario.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Brindar educación teórico práctica y realizar seguimiento al plan de recomendaciones concertado para Jhostin y su cuidador/a, con el fin de mantener la movilidad articular, prevenir complicaciones físicas, favorecer la estimulación sensorial y mejorar su calidad de vida.

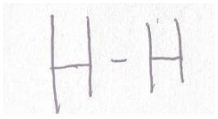
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realizó seguimiento al plan de recomendaciones previamente establecido, con participación activa de la cuidadora en la ejecución de las actividades orientadas.

Se llevaron a cabo movilizaciones pasivas de miembros superiores e inferiores, junto con ejercicios de estiramiento suaves, enfocados en mantener la movilidad articular y prevenir la rigidez muscular. Se reforzó la importancia de realizar estas actividades de manera diaria, respetando los límites del usuario y vigilando signos de incomodidad o dolor.

Asimismo, se implementaron actividades de estimulación sensoriomotora mediante la aplicación de estímulos suaves como diferentes texturas, cambios de posición y contacto corporal, favoreciendo la respuesta motora y la interacción con el entorno. Se orientó a la cuidadora sobre la importancia de evitar la sobreestimulación y mantener sesiones cortas y progresivas.

CONCLUSIONES		
La intervención permitió fortalecer el seguimiento al plan de recomendaciones, resaltando la importancia del cuidado continuo por parte de la cuidadora. Las actividades realizadas contribuyen al mantenimiento de la movilidad, la prevención de complicaciones físicas y la estimulación sensorial, favoreciendo el bienestar general y la calidad de vida del usuario.		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Realizar seguimiento al plan de recomendaciones. 2. Aplicar estimulación sensorial controlada.	**Hemerson Herrera**	
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO** ➢ 		



FIRMA PROFESIONAL